



Protocole de fonctionnement pour la gymnastique dans la salle spécialisée (salle Giraud) lié à la COVID 19.

- Les équipes seront réparties dans des groupes distincts.
- L'accueil et entrée se fera côté sud de la salle spécialisée (vers la zone couverte entre la salle et les locaux en bout du complexe).
- Les parents et autres accompagnants ne sont pas autorisés à rentrer dans la salle, la dépose et la récupération des mineurs se fera à l'extérieur de la salle.
- Les gymnastes à partir de 11 ans arrivent avec leur masque.
- Comme préconisé les portes devront être maintenues ouvertes dans la mesure du possible (températures extérieures).
- Les moniteurs seront munis de masques et de gel hydro-alcoolique.
- Les gymnastes devront arriver en tenu (les vestiaires ne seront pas utilisables), avec deux sacs :
 - Un premier pour leurs affaires personnelles non nécessaires à la pratique de la gymnastique (par exemple chaussures et blouson) et du gel hydro alcoolique qui sera déposé sur les gradins
 - Un second qui comprendra une bouteille d'eau, un sac avec de la magnésie (fourni par les clubs), des maniques et autre accessoires nécessaires à la pratique, une serviette de grande dimension pour les exercices au sol et une plus petite pour l'essuyage des mains, et un masque. Il suivra le gymnaste sur tous les agrès.
- Les moniteurs accueilleront les gymnastes organisés par groupe et vérifieront que les gymnastes portent bien leur masque, respectent les règles de distanciation et se désinfectent les mains avec leur gel hydro alcoolique avant de rentrer dans la salle avec le reste de leur groupe.
- Les moniteurs enregistreront dans leur groupe les gymnastes présents et tiendront également à jour les événements pouvant avoir un lien avec la COVID.
- Les moniteurs doivent refuser un gymnaste présentant un ou plusieurs des symptômes de la COVID 19 *. S'il est mineur, ils l'isolent vers les gradins sans qu'il ne se déplace dans le reste de la salle et préviendront les parents pour venir le chercher. S'il est majeur il sera isolé de la même manière et renvoyé chez lui. L'information sera à noter sur le suivi des activités.
- Le groupe est ensuite accompagné vers les gradins avec un respect des règles de distanciation. Les gymnastes porteront le masque (à partir de 11 ans).
- Les échauffements se feront à l'agrès avec une distanciation de 1 m minimum entre chaque gymnaste.
- Lors de la pratique de la gymnastique sur agrès, le gymnaste doit prêter attention de respecter une distance maximale avec les autres (à fortiori supérieure à 1m).

- Les rotations se feront tout le temps dans le même sens (à définir) à un horaire donné. Tous les groupes tourneront en même temps pour éviter les croisements. Les déplacements se feront avec les masques.
- Les gymnastes devront se désinfecter les mains au gel hydro alcoolique avant et après chaque agrès (à fournir par le gymnaste). L'essuyage des mains, s'il est nécessaire, se fait avec leur serviette personnelle.
- Les gymnastes sortiront par les portes rouges centrales après avoir récupéré leur sac.
- Les entraîneurs doivent se désinfecter les mains après avoir touché un gymnaste.
- Les gymnastes (ou représentant légaux) ainsi que les entraîneurs signeront un engagement de respecter les consignes édictées par les clubs utilisateurs.
- Les consignes seront affichées dans la salle.
- Un nouveau groupe ne sera pas accepté tant qu'un groupe présent ne sera pas sorti.
- Les compositions des groupes ne devront pas être changés d'une semaine à l'autre.
- Les horaires ont été adaptés pour qu'il n'y ait pas de recoupement de pratique pour des sections différentes (limitation du nombre de gymnastes présents en même temps dans la salle).

*Symptômes de la COVID 19 :

Hors activité sportive - Fièvre - Frissons, sensation de chaud/froids - Toux - Douleur ou gêne à la gorge - Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort - Douleur ou gêne thoracique	- Orteils ou doigts violacés type engelure - Diarrhée - Maux de tête - Courbatures généralisées - Fatigue majeure - Perte de gout ou de l'odorat - Elévation de la fréquence cardiaque de repos
Pendant l'activité sportive : - Malaise - Vertiges - Palpitation (sensation de battement de cœur irrégulier ou qui s'emballe)	- Douleurs thoraciques - Perte de connaissance - Essoufflement anormal

Fait le 01/09/2020

Pierre-Yves Séon

Président La Fraternelle Gym

Chantal Gerbaud

Présidente La Jouvencelle de Montrond les Bains

