

2019-2020

# les passerelles — M J C



M.J.C  
Les passerelles 93 rue du Geysier  
42210 Montrond-Les-Bains  
04 77 54 54 85 / 06 81 12 14 00  
mjc@montrond-les-bains.fr  
www.montrond-les-bains.fr  
Facebook : M.J.C. de Montrond-les-Bains  
<https://www.media-lespasserelles.fr/mjc/>

## Les Jeunes

### CHANTIERS EDUCATIFS/PASS-CONDUITE

Les chantiers éducatifs aident les jeunes à financer leurs projets personnels en échange d'une contribution à l'amélioration des services pour la population Montrondaise. Le programme des activités et des camps des périodes de vacances

### CAMPS/CENTRE DE LOISIRS/SORTIES

scolaires est à retirer à la MJC.

### ACCOMPAGNEMENT

- Un animateur a la charge de répondre le mieux possible aux besoins exprimés par les jeunes,
- La participation des jeunes sera valorisée,
- Junior-associations,
- Organisation d'événements,
- Soutien .

### SOLIDARITÉ ASSOCIATIVE

Prêt de minibus, de salle... Projet commun .  
Siège social. Pépinière associative.

#### Comment participer aux activités régulières?

Pour pouvoir ensuite en profiter, vous devez être adhérent à l'association et régler le forfait de chaque activité (adhésion et forfaits activités à régler pour l'année). Vous contribuez ainsi solidairement au maintien de l'activité et de l'emploi des animateurs pendant la saison. Tarif adhésion :

- - 18 ans : 8 € + 18 ans : 15 €

### LEGUMES BIO ET SOLIDAIRES

La MJC est un point relais des paniers de légumes du jardin d'Astrée. Tous les vendredis de 16h à 18h  
Pour vous inscrire, faites votre demande à :  
jardin.astree@cildea.asso.fr

<b>Hip hop</b> Avec Gael 6 à 8 ans 8 à 10 ans	<b>Mercredi</b> 9h à 10 h 10h à 11h15 <b>Jeudi</b> 17h 15 à 18h45 18h45 à 20h30
<b>Initiation à l'œnologie</b> avec Sébastien Ludique, initiatique	<b>Mercredi</b> Renseignement et Inscription
<b>Tango argentin</b> avec Gilles Confirmés Débutants	<b>Lundi</b> 19 h à 20h 30 18 h 30 à 20 h
<b>Langage des signes</b> Avec Laurence Débutants Confirmés	<b>Mercredi</b> 18h à 19h 19h à 20h
<b>Tarot</b>	<b>Mardi</b> 14h à 19h
<b>Programmation culturelle</b> <b>Cinéma à l'auditorium</b>	<b>L'avant-scène</b> <b>Concert, projections,</b> <b>conférence</b>

ACCUEIL PERISCOLAIRE,  
MERCREDI, CENTRE DE LOISIRS  
06 76 27 75 47

A partir de 3 ans Inscrivez vos enfants au préalable. Locaux  
boulevard du Château.

<b>Accueil Périscolaire</b> Jours scolaires	7h30 à 8h20 16h30 à 18h30
<b>Centre de loisirs</b>  <b>Mercredi à partir de 3 ans</b> <b>vacances scolaires</b> <b>De 3 à 6 ans</b>	<b>7h30 à 18h30</b> Possibilité d'accueil en demi-journée



Imprimé par nos soins



Ne pas jeter sur la voie publique



Imprimé par nos soins



<b>Apprendre à chanter avec Marie</b> À partir de 12 ans	<b>Mercredi</b> 17h45 - 18h45	<b>Taichi : Taijiwuxigong avec Eugénie</b> Exercice pour la santé et Le bonheur jeunes et adultes	<b>Lundi</b> 19h15 à 20h30	<b>Danse Classique avec Frédérique</b> à partir de 6 ans Débutants Confirmés	<b>Mercredi</b>  14h à 15h 15h à 16h
<b>Piano avec Marie</b> À partir de 6 ans Débutants : Intermédiaires : Confirmés : Jeunes et adultes :	<b>Mercredi</b>  14h - 15h 15h15 - 16h15 16h30 - 17h30 19h - 20h	<b>Bachata/salsa avec Christopher</b> Confirmés/ débutants  Débutants	<b>Mardi</b> 21h à 22h <b>vendredi</b> 19 h à 20 h	<b>Modern-Jazz avec Frédérique</b> Débutant (à partir de 6 ans) Deuxième année	<b>Mercredi</b> 16h à 17h 17h à 18h
<b>Guitare avec Marie</b> À partir de 7 ans Enfants confirmés : Adultes confirmés : Enfants débutants : Adultes débutants : Enfants débutants : Enfants intermédiaires : Adultes intermédiaires :	<b>Lundi 18h45 - 19h45</b> <b>Lundi 19h45 - 20h45</b> <b>Lundi 16h45 - 17h45</b> <b>Lundi 17h45 - 18h45</b> <b>Jeudi 17h - 18h</b> <b>Jeudi 18h - 19h</b> <b>Jeudi 19h - 20h</b>	<b>Anglais</b> Jeunes Débutants Confirmés	<b>Mercredi</b> 17h à 18h 18h15 à 19h15 <b>Jeudi</b> 19h à 20h	<b>Tricot, crochet, couture et autre avec Cathy</b>	<b>Mardi</b> 14h à 16h
<b>Chorale avec Marie</b> Jeunes et Adultes « Montrond en chœur »	<b>Mardi</b> 19h45 - 21h30	<b>Atelier Bébé signeur (langage des signes pour petits et parents)</b>	<b>Mercredi</b> 10h à 11h	<b>Zumba avec Célia</b> 6 à 8 ans 8 à 10 ans + de 10 ans	<b>Mardi</b> 17h à 18h 18 h à 19 h <b>Samedi</b> 10 h 30 à 11 h 30
<b>Volley-ball loisirs</b> Salle Henri Thomas	<b>Mercredi</b> 20 h 30 à 22 h	<b>Pilates avec Frédérique</b> Jeunes et adultes Débutants Confirmés	<b>Mardi</b> 12 h 30 à 13 h 15 10h 30 à 11h 30 9 h 30 à 10 h 30 <b>Mercredi</b> 19h à 20h	<b>Dessin/peinture avec Blandine</b> Enfants 6/7 ans 8/9 ans 10 ans et plus	<b>Mercredi</b>  10h à 11h 11h à 12h Jeudi 17h 45 à 18h 45
<b>Les bains ludiques</b> Jeux de plateau, de stratégie Demandez le planning.	<b>Vendredi à partir de 20h</b> <b>Dimanche à partir de 14h</b>	<b>Stages pour toutes et toutes, à tout âge</b> <b>Liste bientôt publiée</b> <b>Nouveau</b>	<b>Vendredi, samedi, dimanche</b> Matin ou après-midi	<b>Dessin/peinture avec Blandine</b> Adultes	<b>Jeudi</b> 14h30 à 16h30 19 h à 21 h
<b>Monocycle</b> Salle Henri Thomas Confirmés Initiation Confirmés Intermédiaires	<b>A partir de 8 ans</b> <b>Mardi 17h30 à 19h30</b> <b>Samedi 9h à 10 h</b> <b>Samedi 10h à 11h</b> <b>Samedi 11h à 12h30</b>	<b>Eveil à la danse avec Frédérique</b> à partir de 4 ans	<b>Mercredi</b> 11h15 à 12h15	<b>Théâtre avec Valérie</b> Enfants à partir de 8 ans A partir de 11 ans + de 15 ans	<b>Jeudi</b> 17h30- 19h 19h à 20h30 A définir
<b>Qi Gong</b> avec Isabelle	<b>Jeudi 9h30 à 11h</b>	<b>Reggaeton zumba</b> <b>Avec Christopher</b> Jeunes et adultes	<b>Mardi</b> 19 h à 20 h 20 h à 21 h	<b>Sculpture avec Serge</b>  Adultes :	<b>Mercredi</b>  17h - 19h
<b>Scrapbooking</b>	<b>Demandez la liste des stages</b>	<b>Sophrologie avec Brice</b> Contactez-nous	<b>Lundi</b> 19 h à 20 h <b>Jeudi</b> 14 h 30 à 15 h 30 <b>Vendredi</b> 19 h à 20 h	<b>Arté Bonsaï</b>	<b>Un mercredi sur deux</b> 19h à 23h
<b>Yoga avec Michèle</b>	<b>Lundi 17h30 - 19h</b>			<b>Art floral avec Fabienne</b> Tout public	<b>Jeudi</b> 16h- 18h 20h - 22h

**Vous avez des difficultés pour lire et écrire le Français. Vous êtes adulte et recherchez de l'aide. Contactez nous, des bénévoles sont prêts à vous aider.**

