

# MJC

## Montrond Les Bains

semaine d'essai  
du 19 au 24  
Septembre

# Saison

# 2022-2023

les  
passerelles  
MJC



# ENFANTS

## MUSIQUE

**Clavier** à partir de 6 ans

**Mercredi**

débutants : 14h/15h  
intermédiaires : 15h15/16h15  
confirmés : 16h30/17h30

**Guitare** à partir de 7 ans

**lundi**

**jeudi**

débutants : 16h45/17h45      débutants : 17h/18h  
confirmés : 18h45/19h45      intermédiaires : 18h/19h

## Danse

**éveil à la danse** à partir de 4 ans

**Mercredi**

11h30/12h30

**Danse classique**

**Mercredi**

débutants 6/8 ans : 13h30/14h30  
confirmés 9/12 ans : 14h30/15h30

**Danse Modern-Jazz**

**Mercredi**

débutants à partir de 6 ans : 15h30/16h30  
confirmés 9/12 ans : 16h30/17h30

**HIP-HOP**

**Mercredi**

**Jeudi**

6 à 8 ans : 9h/10h      10 à 12 ans : 17h30/19h  
8 à 10 ans : 10h/11h15      + 12 ans : 19h/20h45

**Dessin, peinture**

**Mercredi**

**Jeudi**

6/7 ans : 10h/11h      10 ans + : 17h45/18h45  
8/9 ans : 11h/12h

# THÉÂTRE

**Mercredi**

**Jeudi**

+15 ans : 17h/18h30      à partir de 8 ans : 17h/18h30  
à partir de 12 ans : 18h30/20h

# JEUNES, ADULTES

## MUSIQUE

**Apprendre à chanter**

**mercredi** : 17h45/18h45

**Chorale "Montrond en chœur"**

**mardi** : 19h45/21h30

**Clavier**

**mercredi** : 19h/20h

**Guitare**

**lundi**

**Jeudi**

débutants : 17h45/18h45      intermédiaires : 19h/20h  
confirmés : 19h45/20h45

## ACTIVITÉ MANUELLE ET ARTISTIQUE

**Photo** nouvelle activité

Selon planning

**Dessin, peinture**

**jeudi**

14h30/16h30

**Art floral**

**jeudi**

14h/16h  
20h/22h

**Scrapbooking**

Selon planning

**Sculpture**

**mercredi**

17h/19h

**Arté bonsaï**

**mercredi selon planning**

19h/23h

**Tricots, crochets**

**mardi** : 14h/16h

# Danse

**Bachata-Salsa**

**mardi** : 21h/22h

**Reggaeton**

**mardi**  
19h/20h

**Tango argentin**

**lundi** : 19h

**Zumba**

**mardi**  
20h/21h

**Bien-être**

**Yoga**

**lundi** : 17h30/19h

**Taïchi**

**lundi** : 19h15/20h30

**jeudi** : 8h45/10h

**Sophrologie**

**lundi** : 18h30/19h30

**jeudi** : 14h30/15h30

**vendredi** : 18h30/19h30

**Pilates**

**mardi**

confirmés : 9h/10h  
débutants : 10h15/11h15

**mercredi**

débutants : 18h/19h  
confirmés : 19h15/20h15

**Art- thérapie** nouvelle activité

Selon planning

## SPORT

**Volley-Ball**

salle Henri Thomas  
**mercredi** : 20h30/22h

## EDUCATION

**Langue des signes**

**mercredi** : 18h15/19h15

## LOISIRS

**Initiation à l'oenologie**

**Mercredi** sur inscriptions [sasvincoeurs@gmail.com](mailto:sasvincoeurs@gmail.com)

**Tarot**

**mardi** : 14h/19h

**Les bains ludiques** experts du jeu de société

demandez le planning  
vendredi à partir 20h  
Dimanche à partir de 10h

# Les kipeutou

centre de loisirs  
accueil périscolaire  
pour enfants

locaux Bd du château et école des sources  
06.76.27.75.47

## Les Mercredis

3 à 12 ans  
accueil à la journée ou à la demi-journée  
de 7h30 à 18h30

## Les vacances scolaires

3 à 6 ans  
Journée ou demi-journée  
Inscriptions à l'avance, les places sont limitées.

## accueil périscolaire

matin 7h30 à 8h20, soir 16h30 à 18h30.



## Oxyjeune à partir de 12 ans

salle des jeunes aux passerelles  
[oxyjeune.mjc@outlook.fr](mailto:oxyjeune.mjc@outlook.fr)

## Les Mercredis

accompagnement de projets et accueil libre  
de 14h à 18h

## Les vacances scolaires

Selon le programme, sorties activités et soirées les vendredis  
de 20h à 22h

## Chantiers éducatifs/ Pass'Conduite

Les chantiers éducatifs permettent d'appréhender une première expérience du monde du travail, tandis que le Pass'conduite permet de financer l'obtention du permis de conduire en échange d'une contribution à l'amélioration de services à la population Montrondaise

## CONTACTEZ-NOUS

<https://www.media-lespasserelles.fr/>

93, rue du geyser  
42210 Montrond-les-bains  
04.77.54.54.85/06.81.12.14.00  
mjc@montrond-les-bains.fr

## RÉSEAUX SOCIAUX



mjclespasserelles



M.J.C Montrond-Les-Bains  
L'Avant Scène

## INFOS

carte adhérents par saisons

adulte: 15€ enfant: 8€

## Activités

-20% à partir de la deuxième activité (famille ou adhérent)

## Environnement

La MJC est un point relais des paniers de légumes biologique du jardin d'Astrée.

Tous les vendredis de 16h à 19h.

Pour vous inscrire: [jardin.astree@cildea.asso.fr](mailto:jardin.astree@cildea.asso.fr)

## SAISON CULTURELLE

### L'Avant-Scène

Programmation trimestrielle  
Théâtre, conférence, projection, concert

### Cinéma aux Forézielles

Programmation mensuelle

Les mercredis

Séance enfants l'après-midi

Séance tout public en soirée

Séance plein-air en Juillet